



ASD Team Martin10zerouno  
Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno  
Instagram: @teammartin10zerouno

## REGOLAMENTO RaRòca Cross Gran Monferrato

### Presentazione ed identificazione dell'evento

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Team Martin 10zerouno** (codice società AL036), in collaborazione con l'**Azienda Agricola Luca Pesce**, la **Polisportiva di Rocca Grimalda**, la **Soams di Rocca Grimalda**, sotto il patrocinio del **Comune di Rocca Grimalda**, dell'**Enoteca Regionale di Ovada e del Monferrato**, del **Gran Monferrato** e dell'**Agenzia Turistica Locale della Provincia di Alessandria**, organizza il giorno **9 Marzo 2025** la QUARTA edizione della **RaRòca CROSS GRAN MONFERRATO**, approvazione FIDAL Piemonte n. 53/trail/2025, corsa podistica in vigna tra i filari sotto l'egida della FIDAL.

La gara inoltre fa parte della seconda edizione de **Le Tour – Challenge Team Martin 10ZeroUno**, riguardante le TRE manifestazioni sportive di corsa a piedi organizzate dal Team Martin 10zerouno:

**RaRòca Cross Gran Monferrato (trail FIDAL)** – 9 Marzo 2025, Rocca Grimalda (AL)

**Stramolare (strada FIDAL)** – 22 agosto 2025, Molare (AL)

**Vertikal di Punta Martin (vertical FISKY)** – 9 novembre 2025, Acquasanta Mele (GE)

**Martin Extreme Skyrace (sky race FISKY)** – 9 novembre 2025, Acquasanta Mele (GE)

### Luogo di svolgimento e distanze

La corsa podistica tra i filari si svolgerà a Rocca Grimalda (AL), presso la Località Monzolo, e prevede la distanza di 10 km con un dislivello pari a 400m positivi.

### Categorie

La gara è in versione Open, ossia aperta alle categorie maschili e femminili a partire dai 18 anni di età (categoria juniors) fino ai 100 anni di età (master).

### Ritrovo e Partenze, indicazioni

Il ritrovo è previsto per le ore 7.30 a Rocca Grimalda, presso il locale BarBar sito in Giardino Belvedere Marconi, per consegna pettorali, iscrizioni al banco e deposito borse.

Alle ore 9.45 sarà effettuato il briefing.

Alle ore 10 verrà data la partenza presso Giardino Belvedere Marconi in Rocca Grimalda.

Dopo un primo giro in paese, il percorso, opportunamente segnalato, porterà gli atleti nel cuore del tracciato all'interno della tenuta dell'Azienda Agricola Luca Pesce in Località Monzolo.

L'arrivo è previsto in Rocca Grimalda presso i Giardini Paravidino.

Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti in senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.

Le intersezioni di strade più pericolose verranno presidiate durante la gara da personale preposto dall'Organizzazione e dall'Amministrazione Comunale.

È previsto il servizio scopa.

### Tempo massimo

Il tempo massimo previsto è di 1h 45'.

### Abbigliamento

Sono consigliate scarpe adeguate e tassellate. Il fondo della vigna, in diverse condizioni (pioggia o eccessiva secchezza), può presentare insidie non da poco. Inoltre pendenze al 33% medio sia in salita che in discesa, se affrontate con attrezzatura non idonea, possono presentare un pericolo di cadute.

Inoltre è fortemente consigliato un abbigliamento adeguato al periodo invernale e, **in caso di pioggia essere muniti di mantellina**.

### Partecipanti

È previsto un **numero massimo** di 200 partecipanti (**n. 200 pettorali**) complessivo

**Il pettorale deve essere obbligatoriamente indossato e ben visibile ai cronometristi e ai giudici di gara durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica del concorrente.**



ASD Team Martin10zerouno  
Email: [info@teammartin10zerouno.it](mailto:info@teammartin10zerouno.it)  
Sito internet: [teammartin10zerouno.it](http://teammartin10zerouno.it)  
Pagina Facebook: [@teammartin10zerouno](https://www.facebook.com/teammartin10zerouno)  
Instagram: [@teammartin10zerouno](https://www.instagram.com/teammartin10zerouno)

### Modalità di iscrizione

Sarà possibile effettuare le pre-iscrizioni entro le ore 24 di Giovedì 6 Marzo inviando il modulo excel, disponibile sul sito [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it), compilato in ogni sua parte al seguente indirizzo [info@teammartin10zerouno.it](mailto:info@teammartin10zerouno.it)

È comunque consigliabile, per velocizzare le operazioni di segreteria, procedere in una delle seguenti modalità:

1. Iscrizione online sul sito [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it) e pagamento a mezzo bonifico bancario o Satispay  
Beneficiario: **Team Martin 10zerouno ASD**  
Banca Intesa Sanpaolo IBAN: **IT42B0335901600100000017524**  
Causale: Nome e Cognome iscritto
2. Presso il negozio Centrosport di Ovada (AL) con pagamento in contanti. Si consiglia di contattare il negozio, prima di recarvisi, tramite il numero WhatsApp 3576204669

Sarà comunque possibile effettuare le ISCRIZIONI LAST MINUTE il giorno della gara, dalle ore 8.00 alle ore 9.30

### Quote iscrizioni

La quota di iscrizione è di 10 euro fino alle 24 di giovedì 6 marzo 2025

Quota ISCRIZIONE LAST MINUTE: 12 euro

### Pacco Gara

All'atto dell'iscrizione verrà riconosciuto un pacco gara

### Requisiti per partecipare

Alla manifestazione potranno partecipare Atleti/Atlete tesserati FIDAL, UISP o in possesso di tessera RUNCARD nominativa in regola con il tesseramento 2024.

I tesserati RUNCARD e UISP dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data della gara.

### Ristori

Verrà predisposto sul tracciato un punto di ristoro SOLO liquido.

Al termine della gara sarà allestito il *pastaparty* finale offerto dalla SOAMS di Rocca Grimalda e dalla Polisportiva di Rocca Grimalda presso le cantine di Palazzo Borgatta (Comune di Rocca Grimalda) - Giardini Paravidino

### Cronometraggio

Il cronometraggio verrà effettuato da giudici e cronometristi FIDAL

### Presidio Sanitario

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un presidio sanitario di pronto intervento a cura della Croce Verde Ovadese ed il medico di gara

### Squalifiche

Verranno squalificati coloro che non rispetteranno il percorso di gara (**tagli**), **saranno visti abbandonare rifiuti** (gel o altro), non avranno il **pettorale ben visibile** durante tutto lo svolgimento della gara

### Reclami

Eventuali reclami, sullo svolgimento della gara o sul cronometraggio, dovranno essere effettuati entro 30' dal termine della prova accompagnati dalla somma di 50 euro.

### Direzione del percorso

I responsabili del percorso e della tracciatura sono il sigg.i **Alessio Alfier** e **Ugo Gaggero** nelle vesti di Presidente e Vice Presidente del Team Martin 10zerouno ASD.



ASD Team Martin10zerouno  
Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno  
Instagram: @teammartin10zerouno

### Classifiche e Premi

Verranno Premiati:

- i primi 3 classificati ASSOLUTI donne e uomini.
- i primi 3 classificati delle seguenti categorie F/M

JPSF (2007 - 1991) SF35 (1990 - 1986) SF40 (1985 - 1981) SF45 (1980 - 1976) SF50 (1975 - 1971) SF55 (1970 - 1966) SF60 (1965 - 1961) SF65+ (1960 e prec.)
---

JPSM (2007 - 1991) SM35 (1990 - 1986) SM40 (1985 - 1981) SM45 (1980 - 1976) SM50 (1975 - 1971) SM55 (1970 - 1966) SM60 (1964 - 1960) SM65 (1960 - 1956) SM70 (1955 - 1951) SM75+ (1950 e prec.)
---

- le 3 società più numerose
- l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.

### Orari delle premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara, indicativamente intorno alle ore 12.00

### Condizioni metereologiche e motivi di annullamento della manifestazione

La manifestazione **verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo**, salvo in caso di Allerta o Emergenza idrogeologica. In qual caso **la data di recupero verrà comunicata** sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

### Rimborsi

Nel caso la manifestazione venisse **ANNULLATA non è previsto alcun rimborso dell'iscrizione.**

### Dichiarazione Privacy

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

### Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma: di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere in possesso di un curriculum adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

### Disposizioni finali

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @rarocarun @teammartin10zerouno  
Instagram: teammartin10zerouno

**Il Comitato Organizzatore  
Team Martin 10zerouno ASD**