

Regolamento Vertikal Punta Martin Paralimpico

Organizzatori

Il **Team Martin 10zerouno ASD**, con il patrocinio del Comune di Mele e sotto l'egida delle Federazione Italiana Skyrunning, organizza **domenica 10 Novembre 2024** la **3^a EDIZIONE** del Vertikal Punta Martin Paralimpico

La competizione è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente **certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad alto impegno cardiovascolare** rilasciata dal medico di medicina sportiva valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età.

Per lo svolgimento della gara si applica il regolamento della Federazione Italiana di Skyrunning – Normativa Generale 2019 Attività paralimpica. Pertanto **per partecipare è necessario essere iscritti alla F.I.Sky con affiliazione annuale presso una società.**

La manifestazione si atterrà alle disposizioni nazionali per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19 che dovessero entrare in vigore alla data della gara.

Accettazione del regolamento

Il Vertikal si svolgerà in conformità al presente regolamento; eventuali modifiche ed avvisi saranno pubblicati sul nostro portale www.vertikalpuntamartin.it nonché divulgate attraverso gli strumenti di informazioni del nostro Team. La partecipazione al Vertikal Punta Martin comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

Il presente Regolamento potrà subire delle variazioni nel caso venga riscontrata la necessità di adeguare lo stesso al fine di migliorare l'organizzazione e la sicurezza della gara. Gli Atleti saranno informati nel più breve tempo possibile mediante avvisi pubblicati sul nostro sito www.vertikalpuntamartin.it nonché divulgate attraverso gli strumenti di informazioni del nostro Team.

Modalità e quote di iscrizione

E' fatto **OBBLIGO** per tutti gli atleti disporre di una guida personale, scelta dall'Atleta (da qui in avanti definito Atleta Accompagnatore)

La partecipazione del Team (Atleta Paralimpico e Atleta Accompagnatore) è a titolo gratuito, previo invio di un curriculum sportivo che attesti una preparazione sufficiente a portare a termine il percorso previsto entro un tempo limite di 4 ore (velocità di ascensione media 225 m/h).

Coloro che avessero preso parte a edizioni precedenti saranno ammessi d'ufficio. L'Organizzazione si riserva di escludere dalla competizione l'Atleta che non abbia un curriculum adeguato.

L'iscrizione alla competizione deve avvenire sul portale Wedosport dove dovranno essere caricati tutti i dati della coppia in gara.

Entrambi gli Atleti dovranno caricare sul portale di iscrizione COPIA del **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO per L'ATTIVITA' AD IMPEGNO CARDIOVASCOLARE** valido per il giorno della manifestazione. **ATTENZIONE: non sono ammessi certificati di buona salute.**

Il numero massimo dei partecipanti è fissato a **20 Team**.

Ritiro pettorali

Il ritrovo è previsto a partire dalle ore 7.00 presso la località di Acquasanta (Mele – Genova), sulla piazza antistante la Società di Mutuo Soccorso **“Libero Pensiero”**.

I pettorali potranno essere ritirati dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso il vicino Centro AUSER in Via Acquasanta, 204

Tempo limite

Il tempo massimo per completare il percorso è di 4 ore.

È previsto un cancello orario a circa 350mD+ (zona pini): il tempo limite è di 90 minuti. Il cancello orario è improrogabile e non sarà possibile assolutamente far proseguire il Team superato il tempo limite.

Materiale obbligatorio

È obbligatorio portare uno zaino con:

- giacca antivento/antipioggia
- indumenti caldi in caso sia previsto brutto tempo
- acqua e generi alimentari adeguati alla prova, in quanto **lungo il percorso non è previsto alcun ristoro**
- kit di soccorso
- indumenti di ricambio per l'arrivo in vetta
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

È consentito ai concorrenti l'uso dei bastoni. Sono consigliate scarpe da Mountain Running

È **VIVAMENTE CONSIGLIATO** (ma non obbligatorio) l'utilizzo del **CASCO** da **ARRAMPICATA/SCI ALPINISMO**.

Svolgimento manifestazione

Il briefing si svolgerà alle ore 9,15.

La partenza avrà luogo alle ore 9.30 dalla Piazza antistante la SMS **“Libero Pensiero”** in località Acquasanta, nella modalità mass-start. L'arrivo è posto in vetta a Punta Martin.

Il percorso di gara si sviluppa in salita su creuze e sentieri di montagna (passaggi di primo e secondo grado di arrampicata negli ultimi 100mD+) con un dislivello positivo di 897 metri,

dalla località di Acquasanta (quota 165 m s.l.m.) alla Vetta di Punta Martin (quota 1001 m s.l.m.)

L'organizzazione, in caso di gravi condizioni meteorologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso o annullare la manifestazione.

È previsto un punto di **ristoro** all'arrivo in vetta, presso il bivacco Zucchelli su monte Pennello: da qui SOLAMENTE gli Atleti Paralimpici saranno poi trasportati con mezzi motorizzati forniti dall'organizzazione verso l'abitato di Acquasanta, mentre gli Atleti Accompagnatori rientreranno a piedi attraverso un percorso alternativo segnalato dall'organizzazione.

Cronometraggio

Il cronometraggio è affidato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

Servizio di assistenza e servizio scopa

Durante lo svolgimento della gara l'assistenza medica sarà garantita dalla Croce Verde di Mele. Inoltre, nei punti più tecnici, sarà presente il Soccorso Alpino e la Protezione Civile di Mele.

L'intero tracciato è stato certificato da una Guida Alpina certificata dalla Federazione Italiana di Skyrunning.

ATTENZIONE. NON è previsto il servizio scopa a chiudere la gara.

Risultati

Verrà elaborata una classifica generale che sarà disponibile sul sito www.vertikalpuntamartin.it

Premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione, intorno alle ore 17.00, in località Acquasanta dove TUTTI gli atleti riceveranno un attestato di partecipazione e sarà allestito un ristoro finale. Verrà riconosciuto un premio a tutti i partecipanti che raggiungeranno la vetta.

Dichiarazione Privacy

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma:

di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere ben consapevole che il suddetto percorso presenta tratti con corde fisse e passaggi esposti, seppure assistiti dal personale dell'organizzazione; di essere in possesso di un curriculum di skyrunning adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni e vantando comunque esperienza di montagna confacente ad affrontare il suddetto percorso; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente di montagna, con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

Disposizioni finali

Per quanto non contemplato in questo regolamento vige quello ISF (International Skyrunning Federation) – FISKY.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@vertikalpuntamartin.it

Sito internet: vertikalpuntamartin.it

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/teammartin10zerouno>

Instagram: <https://www.instagram.com/teammartin10zerouno>

Il C.O. Del Team Martin 10zerouno